



Die Gründungsmitglieder der Co-Dance.

## Uttwil: Co-Dance – der neue attraktive Sportverein

Eigentlich besteht Co-Dance bereits seit 12 Jahren. Nun aber folgt ein weiterer Schritt: Die Vereinsgründung.

Ein Verein macht da Sinn, wo sich Gleichgesinnte regelmässig treffen und das Interesse und Anliegen da ist, etwas verbindlich Handfestes und Beständiges in der Gesellschaft zu sein. Dies trifft auch für Co-Dance zu.

Ende August folgte nun die Vereinsgründung. Im neuen Vorstand sind dabei: Conny Bühler, Michaela Eberle, Karin Gähwiler, Petra Schüssling. Alle vier sind schon über acht Jahre dabei und freuen sich, den Verein auch in Zukunft tatkräftig zu unterstützen. Die Herausforderung im Bereich Fitness, Tanz, Turnen und Akrobatik neue Akzente zu setzen beflügelt alle. Ein grosses Ziel von Co-Dance ist die Präsenz in der Öffentlichkeit mit diversen Auftritten an kleinen und grossen Anlässen.

Dem Uttwiler Sportverein gehören insgesamt 47 Mitglieder an. Aufgeteilt in vier Gruppen wird wöchentlich fünf Stunden trainiert. Natürlich können aber auch separate Trainings vor einem Auftritt dazu kommen. «Die Jüngste bei Co-Dance ist gerade mal vier Jahre alt – und die älteste gerade 40 Jahre jung» lacht die eben gewählte Präsidentin Conny Bühler.

Zu den Anfängen von Co-Dance erzählt die Trainerin Conny Bühler-Eggmann folgendes: «Damals löste sich die Konstanzer Showtanzgruppe «Pole Position» auf. Ich vermisste diesen Sport und suchte nach Tanzformationen in der Schweiz. Leider gab es in der näheren Umgebung einfach nichts und so ergab es sich, dass ich kurzerhand eine eigene Tanzgruppe lancierte.»

Zuerst trainierte Co-Dance in Romanshorn, ab Frühjahr 2001 aber in der Mehrzweckhalle Uttwil. Dort eröffneten sich optimale Bedingungen. So kann eine portable Spiegelwand befestigt werden. Ebenfalls ist eine Bühne vorhanden, worauf oft die Hauptproben stattfinden. Seit der Geburt ihrer zweiten Tochter ist die Uttwilerin Conny Bühler hauptsächlich Trainerin und tanzt nur noch aushilfsweise bei den Co-Dancer's mit.

Die vier verschiedenen Gruppen von Co-Dance sind an zwei Tagen in der Woche in der Mehrzweckhalle Uttwil anzutreffen: Dienstag und Freitag. Für die Erwachsenen ist der Dienstagabend mit den Gruppen Co-Dance Aerobic und den Co-Dancer's reserviert. «Die Kombination von Aerobic und anschliessend Showtanz hat sich bewährt», meint die Trainerin Conny Bühler «denn alle Co-Dancer's besuchen vorab die

Fitnesslektion und sind so optimal für die zweite Lektion, das eigentliche Showtanzen, vorbereitet – und Kondition ist sowieso eine der Voraussetzungen für eine gute Showdarbietung!»

Die Co-Dancer's (abgeleitet vom Vereinnamen) zeigen ihre einstudierten Choreographien immer wieder einem grossen Publikum, wie zuletzt beim Globe in Amriswil. Die Liste auf der Homepage [www.co-dance.ch](http://www.co-dance.ch) ist ganz beachtlich. Doch auch die Jugendgruppe Co-Dance AKRO lässt sich gerne engagieren und hat grosse Freude, ihr Können zu zeigen.

### *Auch eine Jugendabteilung gehört zum Verein*

Zum Verein Co-Dance gehört also auch eine Jugendabteilung. Dem Verein ist die Jugendförderung ein grosses Anliegen. Aktuell bestehen zwei Jugendgruppen: Co-Dance KIDS und Co-Dance AKRO.

Fitnessbegeisterte können jederzeit auch eine Aerobic-Lektion besuchen. Drei ausgebildete Trainerinnen unterrichten abwechselnd in verschiedenen Aerobicstilen. Bei den anderen drei Gruppen werden jeweils Schnupperstunden angeboten.

Sicher wird der Name «Co-Dance» nicht das letzte Mal zu hören bzw. zu sehen sein. Wie auch immer, der neue Verein wird von enthusiastischen Mitgliedern getragen und setzt mit den Vereinsfarben schwarz/rot/weiss und der Tanzfigur einen neuen Farbtupfer in unserer Region.