

Ein neuer Sportverein in Uttwil

Co-Dance – Showtanz als neuer Farbtupfer in der Region

Eigentlich besteht Co-Dance bereits seit 12 Jahren. Nun aber folgt ein weiterer Schritt: Die Vereinsgründung. Präsidentin ist die Uttwilerin Conny Bühler.

«Ein Verein macht da Sinn, wo sich Gleichgesinnte regelmässig treffen und das Interesse und Anliegen da ist, etwas verbindlich handfestes und beständiges in der Gesellschaft zu sein. Dies trifft auch für Co-Dance zu. Ende August folgte nun die Vereinsgründung. Im neuen Vorstand sind dabei: Conny Bühler, Michaela Eberle, Karin Gähwiler, Petra Schüssling. Alle vier sind schon über 8 Jahre dabei und freuen sich, den Verein auch in Zukunft tatkräftig zu unterstützen. Die Herausforderung im Bereich Fitness, Tanz, Turnen und Akrobatik neue Akzente zu setzen beflügelt alle. Ein grosses Ziel von



Der Vorstand Co-Dance stösst auf eine spannende Zukunft an.

Co-Dance ist die Präsenz in der Öffentlichkeit mit diversen Auftritten an kleinen und grossen Anlässen. Dem Uttwiler Sportverein gehören insgesamt 47 Mitglieder an. Aufgeteilt in 4 Gruppen wird wöchentlich 5 Stunden trainiert. Natürlich können aber auch separate Trainings vor einem Auftritt dazu kommen. «Die Jüngste bei Co-Dance ist ge-

rade mal 4 Jahre alt - und die älteste gerade 40 Jahre jung» lacht die eben gewählte Präsidentin Conny Bühler.

Kombination von Aerobic und Showtanz hat sich bewährt

Die 4 verschiedenen Gruppen von Co-Dance sind an zwei Tagen in der Woche in der Mehrzweckhalle Uttwil anzutreffen: Dienstag und Freitag. Für die Erwachsenen ist der Dienstag Abend mit den Gruppen Co-Dance Aerobic und den Co-Dancer's reserviert. «Die Kombination von Aerobic und anschliessend Showtanz hat sich bewährt», meint die Trainerin Conny Bühler, «denn alle Co-Dancer's besuchen vorab die Fitnesslektion und sind so optimal für zweite Lektion des eigentlichen Showtanzes vorbereitet - und Kondition ist sowieso eine der Voraussetzungen für eine gute Showdarbietung!» Weitere Infos unter: www.CO-DANCE.ch.