

Trainerweiterbildung mit Herz und Köpfchen

Interne Weiterbildung von Co-Dance Uttwil-Sommeri-Amriswil

Am Samstag, 13. Februar fand in der Turnhalle der Bildungsstätte Sommeri eine Weiterbildung der besonderen Art statt. „Werdet ihr in zehn Jahren an dieser Stelle stehen?“ fragte Conny Bühler ihr motiviertes Hilfstrainerteam von 20 Jugendlichen gleich zu Beginn.

Die Weiterbildung war in verschiedene interessante Themenbereiche gegliedert:

Hilfestellungen und Sichern, wo das Wissen der jungen Frauen im Bezug auf die direkte Arbeit mit den Kindern vertieft wurde. Angeleitet von Rolf Bühler,

Meine Rolle als Hilfstrainer Sinnvoll und motiviert, thematisiert und begleitet von Tanja Pedolin,

Und **Ernährung mit Köpfchen** unterstützt durch einen spannenden Vortrag von Ernährungsberaterin Daniela Rüdin, wobei der Schwerpunkt auf der Wirkung und Verwertung des Zuckers lag.

Der Anlass sollte einerseits der Weiterbildung dienen, andererseits aber auch ein Dankeschön von Co-Dance USA an die Hilfstrainerinnen sein.

Abgerundet wurde der gelungene Tag mit einem reichhaltigen Buffet, wo bereits die 'Ernährung mit Köpfchen' zum Einsatz kam.

Der Verein Co-Dance ist weiterhin auf Trainersuche. Vor allem Erwachsene sollten sich von diesem Aufruf angesprochen fühlen. Details unter www.co-dance.ch

Pressebericht von Ika Oehler, Uttwil