

## Presseverantwortliche Co-Dance: Angela Graf

---

### Trainerausflug TSV Co-Dance USA

#### Ein sportliches Wochenende voller Überraschungen für die Trainer

Am Sonntag, den 30. April, ging es los: es war eine grosse Überraschung, wohin die Reise führte. Nach kurzer Fahrzeit kamen die Co-Dance-TrainerInnen im Industriegebiet von Konstanz an. In einem Spiegelsaal waren lauter Pole-Dance Stangen aneinandergereiht. Bei intensivem Training lernten wir viele Tricks. Wir probierten eifrig und es sah auch schon bei einigen sehr gut aus. Als nächstes führte uns Conny Bühler zu einer Line Dance-Schule. Dort begrüßte uns Marcel, welcher uns während zwei Stunden viele Line-Dance-Schritte beibrachte. Später fuhren wir zum Tschannen-Hof, wo uns Claudia und Daniel herzlich empfingen und unser Schlafplatz zeigten: ein grosses Strohlager. Das leckere Abendessen genossen wir an der Feuerstelle im Wald. Nach einem lautstarken Kartenspiel kuschelten wir uns müde ins duftende Strohlager. Die ganze Nacht bimmelten die Kuhglocken und am Morgen sahen wir ziemlich verschlafen aus: Stroh hier, Stroh da – überall nette Strohhalme. Nachdem wir das liebevoll vorbereitete Frühstück verspeist und aufgeräumt hatten, verabschiedeten wir uns sogar von den Kühen... Zurück in Uttwil wurden die Zukunft des Vereins sowie Trainingszeiten und Einsätze besprochen. Aus den eigenen Reihen konnten zwei neue Trainer gefunden werden: Reana Staub und Laura Wirth, dazu je zwei Co-Trainerinnen: Tara Loehrer und Larry Heierli sowie Angela Graf und Michelle Stump.

Wir danken Co-Dance für diesen tollen Trainerausflug und freuen uns auf weitere sportliche und gesellige Stunden!

Livia Good und Niki Bühler

