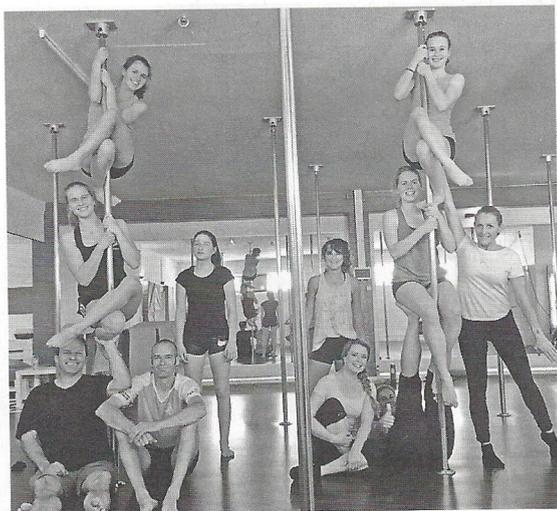


Ein sportliches Wochenende voller Überraschungen für die Trainer

einges. Am Sonntag, 30. April ging es los: Es war eine grosse Überraschung, wohin die Reise führte. Nach kurzer Fahrzeit kamen die Co-Dance-TrainerInnen im Industriegebiet von Konstanz an. In einem Spiegelsaal waren lauter Pole-Dance-Stangen aneinandergereiht. Bei intensivem Training wurden viele Tricks gelernt. Alle probierten eifrig und es sah auch schon bei einigen sehr gut aus. Als nächstes führte Conny Bühler die Gruppe zu einer Line-Dance-Schule. Dort wurden sie von einem Lehrer begrüsst, welcher während zwei Stunden viele Line-Dance-Schritte zeigte.

Übernachtung im Stroh

Später ging es zum Tschannen-Hof, wo man herzlich empfangen wurde. Der Schlafplatz war ein grosses Strohlager. Das leckere Abendessen genossen alle an der Feuerstelle im Wald. Nach einem lautstarken Kartenspiel kuschelten sich die TrainerInnen müde ins duftende Strohlager. Die ganze Nacht bimmelten die Kuhglocken und am Morgen sahen alle ziemlich verschlafen aus: Stroh hier, Stroh da – überall Strohhalm. Nachdem das liebevoll vorbereitete Frühstück gegessen war, verabschiedete man sich sogar von den Kühen. Zurück in Uttwil wurden die Zukunft des Vereins sowie Trainingszeiten und Einsätze besprochen. Aus den eigenen Reihen konnten zwei neue Trainer gefunden werden: Reana Staub und Laura Wirth, dazu je zwei Co-Trainerinnen, Tara Loehrer und Larry Heierli sowie Angela Graf und Michelle Stump.



Auf ihrem Ausflug konnten die TrainerInnen des TSV Co-Dance einmal mehr Ausdauer und Kraft unter Beweis stellen.