



Co-Dance ABC

Absenzen	Abwesenheiten sind möglichst früh dem Trainer mitzuteilen. Geburtstage, schönes Wetter usw sind keine Absenzgründe! Kurzfristige Absenzen bitte per SMS an den Trainer.
Adressliste	Die Adressliste gilt auch als Telefonkette. Sollte jemand nicht erreichbar sein – bitte überspringen und später erledigen. Der Letzte auf der Telefonkette ruft den Trainer wieder an. Die Adressliste wird gemailt und soll in Papierform im Co-Dance Ordner abgelegt werden.
Akrobatik	Turnerische Elemente zu zweit (=Partnerakrobatik) oder im Team (=Stunt-Gruppe zu dritt und mehr)
Auftritte	Auftritte, die nicht im Semesterplan aufgeführt sind, werden immer durch den Trainer angefragt. Auftritte gelten wie ein Training, das auch möglichst besucht werden sollte! Absenzen bitte ohne Aufforderung begründen. Eine Zusage ist verbindlich! Bei nicht entschuldigbarem Fernbleiben kann eine Busse von sfr *100.- ausgesprochen werden. Alle Auftritte werden auch auf der Homepage veröffentlicht – Details jeweils im internen Bereich!
Austritt	Ein Austritt ist schriftlich bis spätestens 30.6. dem Trainer mitzuteilen. Sollte jemand früher austreten, verfällt der Jahresbeitrag zugunsten des Vereins.
Auftritts-Kleider	Auftritts-Kleider werden meist zur Verfügung gestellt. Co-Dance unterhält ein grosses Lager.
Beitritt	Die Aufnahme wird vom Trainer eingeleitet und kann jederzeit erfolgen. Dazu wird folgendes zur Unterschrift abgegeben: 1. Vereinsbeitritt mit Co-Dance ABC 2. Umfrage für Neumitglieder Danach bestätigt das Vorstandsmitglied für die Jugendabteilung eine Vereinsaufnahme und trägt diese bei der nächsten Generalversammlung vor.
Co-Dance	Namen seit Gründung 1996 Abgeleitet von „Tanz + Co“, was auf „Tanzen + mehr“ hindeutet. Mittlerweile werden drei Hauptbereiche unterrichtet: Tanz, Akrobatik, Bodenturnen
Co-Dance in Motion	Jährlicher Vereinsanlass im Pentorama Amriswil.
Co-Dance Ordner	Jedes Mitglied erhält (seit 2015) einen Ordner mit Inputs, Anleitungen, Heimtrainings, Fotos, Diplome und eigenen Notizen und dokumentiert so die Co-Dance-Zeit.
Cool+Clean	Die Jugendabteilung ist für aktive Suchtprävention. Trainer haben eine Vorbildrolle. Rauchen und Alkohol werden bei Aktivitäten beim TSV Co-Dance USA unterlassen. Danke für die Rücksichtnahme. Wir sind beim nationalen Präventionsprogramm im Sport «Cool+Clean» (www.coolandclean.ch) dabei.
Eltern-Info-Block	Im ersten Training (im August) informiert Co-Dance die Eltern über das kommende Vereinsjahr.
Elternvertretung	Mitglieder unter 16 Jahren werden im Vorstand durch die Elternvertretung vertreten Eltern können jederzeit ihre Fragen auch an die Elternvertretung richten
Facebook	Seit 2011 unterhält Co-Dance die Facebookseite «Co-Dance»
Fairplay	Fairness und Respekt halten wir in allen Gruppe hoch. Wir betreiben einen Teamsport und unser Umgang ist familiär.
Ferien	Während den Schulferien findet kein Training statt (siehe auch Semesterplan)
Fleissauszeichnung	Beim Jahresabschluss erhalten jene Kinder eine Fleissauszeichnung, die höchstens drei begründete Absenzen in der jeweiligen Gruppe vorweisen können. Obligatorische Schulanlässe oder andere spez. Anlässe/Begebenheiten können berücksichtigt werden.
Fotos	Fotos, die im Auftrag des Vereins gemacht werden, können für Vereins-Werbezwecke, Presseberichte oder Vereinshomepage/Facebook verwendet werden.
Generalversammlung	Die Generalversammlung findet jeweils im Aug/Sep statt und ist für alle stimmberechtigte Mitglieder ab 16 Jahren obligatorisch.
Geschichte	1995 Im August gründet Conny Bühler Co-Dance mit 2 Gruppen (Co-Dancers und Fitness) 1996 erstmals Tanzunterricht mit Jugendlichen (Co-Dance TEENS) 2004 Gründung Co-Dance KIDS 2006 Gründung Co-Dance AKRO1 2007 Vereinsgründung 2008 Gründung Co-Dance AKRO2 2010 Gründung Co-Dance AKRO3 2010 Gründung Co-Dance KIDS2 2013 Gründung Co-Dance AKRO4 + AKRO5 + Co-Dance FIT 2014 Gründung Co-Dance Botu1+Botu2 2015 Gründung Co-Dance TWIN Zur Zeit sind 7 Hauptgruppen und 3 Nebengruppen bei Co-Dance aktiv
Gönner	Wer Co-Dance finanziell oder materiell für ein Jahr unterstützt, ist ein Gönner. Alle Gönner werden auf unserer Homepage erwähnt. Wir unterscheiden je nach Betrag in SILBER, GOLD, PLATIN oder FIRMEN.
Gönnerwerbung	Jedes Frühjahr ist die grosse Gönnerwerbung. Alle Co-Dance-Mitglieder suchen aktiv Gönner. Dies ist der Auftakt für den jährlichen Vereinsanlass Co-Dance in Motion. Die gesammelten Beträge ermöglichen uns die Finanzierung des Turnbetriebs mit den Turnmaterialien sowie die Beibehaltung der Jahresbeiträge.
Gruppen-Level	Jeder Trainingsgruppe liegt ein Gruppenlevel zugrunde. Darin wird das Trainingsziel mit den verschiedenen Tanz-/Turn- und Akro-Elementen definiert.
Gruppen-Übertritte	Gruppenübertritte bestimmt der Trainer mit der Hauptleitung Jugend. Dabei ist die Einstufung beim Gruppenlevel sowie ein freier Platz entscheidend. Die Anforderungen des Gruppenlevels sind auf der Homepage (interner Bereich/Verein) ersichtlich.



Co-Dance ABC

Haupt-+Nebengruppen	Jedes sportlich aktive Mitglied ist in einer Hauptgruppe. Auf Empfehlung des Trainers können Zusatztrainings in sogenannten Nebengruppen besucht werden.
Heimtraining	Gezielt setzen wir auch auf selbständiges Heimtraining. Die Anleitung erfolgt vom Trainer und findet zwei Mal im Jahr über ein Quartal statt.
Homepage	Seit 2003 unterhält Co-Dance ihre Homepage www.co-dance.ch . Sie ist ein zentrales Kommunikations- und Werbemittel. Im internen Bereich können alle Mitglieder sämtliche Gruppen-Informationen abrufen.
Jahresabschluss	Beim Jahresabschluss im Juni werden austretende Vereinsmitglieder verabschiedet. Zudem werden bei diesem Anlass auch die Fleissauszeichnungen verteilt.
Jahresbeitrag	Hauptgruppen: Co-Dance KIDS1+2 sfr 150.- (1 Std/Woche) Co-Dance AKRO1-5 sfr 210.- (2 Std/Woche) Nebengruppen: BoTu1 sfr 40.- BoTu2 sfr 40.- Twin sfr 20.- Reduktion: Der Jahresbeitrag kann von der Hauptleitung Jugend durch klar definierte Vereinsmitarbeit reduziert werden. Familienrabatt: Ab dem zweitem Kind kann eine Ermässigung vom 50 % geltend gemacht werden Fälligkeit: Ende Juni (vor Start Vereinsjahr)
J+S Förderprogramm	Alle Gruppen werden bei der Schweiz. Sportförderung des Bundes «Jugend+Sport»/«J+S» gemeldet.
Medikamente	Einnahme von Medikamenten uä, die das Training beeinflussen könnten, sind dem Trainer zwingend mitzuteilen! Dasselbe gilt für Krankheiten und Allergien. Sollten irgendwelche Schmerzen nach dem Training auftauchen muss der Trainer ebenfalls informiert werden.
Motions	Klar definierte Arm/Bein-Positionen, die oft schnell und rhythmisch (sharp) trainiert werden.
Outdoortraining	Das Training kann jederzeit auch im Freien (Sportplatz) stattfinden.
Rückerstattungen	Jahresbeiträge werden bei SWICA (sowie bei vielen weiteren Krankenkassen) zurückvergütet SWICA ist Official Co-Partner des schweiz. Turnverbandes, wo auch Co-Dance Mitglied ist. Das Rückerstattungsformular kann im internen Bereich der Homepage (Verein) heruntergeladen werden
Sammelbestellungen	Meist im Herbst organisiert Co-Dance Sammelbestellungen.
Schnuppertrainings	Schnupper-Trainings können mit Anmeldung und Einverständnis des Trainers besucht werden. Regelmässig im Mai/Juni werden auch offizielle Schnuppertrainings angeboten.
Semesterplan	Alle Trainings sind im Semesterplan aufgeführt und ebenfalls spezielle Anlässe (Auftritte/Wettkämpfe/ Trainingsweekends). Bei den aufgeführten Daten rechnen die Trainer mit allen Kindern! Absenzen bitte möglichst bei Semesterbeginn an den Trainer melden!
Sponsor	Sponsoren unterstützen Co-Dance über mehrere Jahre. Vertraglich wird die Unterstützung festgehalten und ihr Logo erscheint auf der Frontseite von www.co-dance.ch
Trainerteam	Trainer/innen von Co-Dance führen das Training und leiten eine Gruppe für mind. ein Jahr. Regelmässige Weiterbildungen verstehen sich von selbst. Sie sind Ansprechpartner der Gruppe sowie der Eltern. Co-Trainer/innen unterstützen den Trainer und können Trainingsport übernehmen. Hilfstrainer/innen wiederum helfen gezielt mit.
Trainingsaufbau	Das Training ist strukturiert und hat einen fortlaufenden Aufbau.
Trainingsinhalt	Folgende Sportarten werden in den Hauptgruppen unterrichtet: Tanz, Bodenturnen (Getu), Akrobatik, Fitness. Die Bewegungsvielfalt sowie diverse Techniken werden vermittelt. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Haltung, Koordination werden gefördert. Bis 10 Jahre sind spielerische Formen ebenfalls dabei.
Trainingskleider	Trainingskleider sind anliegende Leggings/T'Shirts oder ein Turndress optimal. Bis Akro2 sollen die Kinder barfuss trainieren. Danach ergänzen vorallem bei der Akrobatik spezielle Tanzschuhe das Training. Schmuck aller Art vor dem Training ablegen sowie die Haare zusammenbinden! Kaugummi und Bonbons sind im Training absolut tabu.
Trainingszeiten/-orte	Die aktuellen Zeiten bzw Orte sind auf unserer Homepage aufgeführt.
TSV	Abkürzung für Tanz- und Sportverein
USA	Abkürzung für Uttwil, Sommeri, Amriswil
Verband	2009: Beitritt Thurgauer Turnverband (TGTV) und Schweiz. Turnverband (STV) 2009: Beitritt Jugendförderungsprogramm Bundesamt für Sport (J+S) 2016: Beitritt Interessengemeinschaft «Tanz Thurgau»
Vereins-Outfit	Das Co-Dance-Outfit wird zu sehr günstigen Preisen abgegeben (Total zZ sfr 65.-). Dazu gehört zZ folgendes: Co-Dance Trainer (Jacke+Hose)/Co-Dance T'Shirt/Co-Dance Tasche/Co-Dance Rucksack/ Co-Dance Ordner
Vereinsjahr	Das Vereinsjahr startet im August (nach den Schulferien) und Endet am 30. Juni.
Versicherung	Alle Mitglieder sind bei Sportversicherungskasse des Schweiz. Turnverbandes sowie bei der REGA gemeldet.
Vorstand	Unser Vorstand wird jährlich gewählt und ist auf der Homepage ersichtlich: Präsident / Aktuar / Kassier / Verantw. Abt. Jugend / Elternvertretung