

## **Volles Programm beim Tanz- und Sportverein Co-Dance**

Am vergangenen Wochenende belohnte der Tanz- und Sportverein Co-Dance USA seine Trainer mit einem actionreichen Programm im Skills-Park Winterthur. Jan Pochobradsky – ehemaliger Spitzensportler und heute Personal- und Gruppentrainer – vermittelte intensive Übungen und Technikaspekte. Abläufe von Akrobatikelementen und Sprung- und Lauftechniken wurden geübt, Zusammenhänge sollten erkannt werden, damit diese in die weiteren Trainings einfliessen können. Das anschliessende ausgiebige Abendessen und die Übernachtung im Stroh auf dem Bauernhof waren eine schöne Überraschung und stellten ein Dankeschön für die gelungenen Trainings und Aufführungen mit den 128 Co-Dancerinnen im letzten Jahr dar.

Co-Dance freut sich auch auf den Auftritt am Thurgauer Kantonalturfest in Romanshorn. Am 1. Juli 2018 zeigt der gesamte Verein eine gemeinsame Choreografie – die Vorbereitungen sind bereits im Gang. Zum Einsatz wird auch ein eigens konstruiertes Luftakrobatik-Gerüst – die «TOBLERONE» – kommen.

Sehr zur Freude von Präsident Rolf Bühler und Vereinsgründerin Conny Bühler hat Co-Dance überraschend die Zusage einer Trainingshalle in Romanshorn erhalten. Somit ergibt sich ein zusätzlicher Trainingsabend und zwei Hauptgruppen können dort unterrichtet werden.

Presse Co-Dance  
Angela Graf  
Oberdorfstr. 18, 8582 Dozwil  
079 869 96 86  
TSV Co-Dance USA  
[www.co-dance.ch](http://www.co-dance.ch)

