

Volles Programm und gute Neuigkeiten für den Verein Co-Dance

einges. Am vergangenen Wochenende belohnte der Tanz- und Sportverein Co-Dance USA seine Trainer mit einem actionreichen Programm im Skills-Park Winterthur. Jan Pochobradsky, ehemaliger Spitzensportler und heute Personaltrainer, zeigte intensive Übungen. Abläufe von Akrobatikelementen und Sprung- und Lauftechniken wurden geübt, damit diese in die nächsten Trainings einfließen können. Das anschliessende ausgiebige Abendessen und die Übernachtung im Stroh auf dem Bauernhof waren eine schöne Überraschung und stellten ein Dankeschön für die gelungenen Trainings und Aufführungen mit den 128 Co-Dancerinnen in den letzten Monaten dar.

Zusage für eine Trainingshalle in Romanshorn

Co-Dance freut sich auch auf den Auftritt am Thurgauer Kantonalturnfest in Romanshorn. Am 1. Juli zeigt der gesamte Verein eine gemeinsame Choreografie – die Vorbereitungen sind bereits im Gang. Zum Einsatz wird auch das eigens konstruierte Luftakrobatik-Gerüst – die Toblerone – kommen. Sehr zur Freude von Präsident Rolf Bühler und Vereinsgründerin Conny Bühler hat Co-Dance überraschend die Zusage einer Trainingshalle in Romanshorn erhalten. Somit ergibt sich ein zusätzlicher Trainingsabend und zwei Hauptgruppen können dort unterrichtet werden.



Im Skills-Park in Winterthur bekamen die TrainerInnen von Co-Dance neue Ideen und eine Trainingseinheit für die eigenen Muskeln.