

Uttwil: Mit viel Fleiss und Schweiss weiterkommen

einges. An vier Trainingsweekends trainierten die Co-Dancerinnen wieder intensiv diverse akrobatische und tänzerische Elemente. Jeweils von Freitag- bis Samstagabend standen nicht nur Spiel und Spass im Vordergrund, sondern auch intensives Krafttraining und das Einüben von verschiedenen Turnelementen. Ein Höhepunkt bildete wie jedes Jahr das Übernachten in der Turnhalle. In diesen 192 Trainingsstunden unterstützten aber auch Gasttrainer mit Sportarten wie Cheerleading und Jumpstyle den Verein Co-Dance und trugen zu einem Input der anderen Art bei. Dies kam bei den Turnerinnen sehr gut an. Das Training endete am Samstagabend mit verschiedenen Staffettenspielen müde, aber zufrieden.



Den Co-Dancerinnen ist das Lachen trotz anstrengendem Training nicht vergangen.