



Co-Dance ABC

1. Januar 2020

Absenzen	Abwesenheiten sind möglichst früh dem Trainer mit kurzer Begründung mitzuteilen. Geburtstage, schönes Wetter usw gelten als «unrühmliche» Gründe. Nur gut begründete Absenzen werden bei der Fleissauszeichnung beim Jahresabschluss der Absenz-Limite nicht angerechnet. (zB Schulanlass). Kurzfristige Absenzen bitte mit Begründung direkt an den Trainer.
Adressliste	Die Adressliste wird regelmässig vermailt und gehört in Papierform in den Co-Dance-Ordner!
Akrobatik	Turnerische Elemente zu zweit (=Partnerakrobatik) oder im Team (=Stunt-Gruppe zu Dritt und mehr)
Auftritte	Auftritte, die nicht im Jahreskalender (online) aufgeführt sind, werden immer durch den Trainer angefragt. Auftritte gelten wie ein Training, das auch möglichst besucht werden sollte! Absenzen bitte ohne Aufforderung mit Grund mitteilen. Eine Zusage ist verbindlich! Bei nicht entschuldbarem Fernbleiben kann eine Busse von sfr *100.- ausgesprochen werden. Alle Auftritte sind auf der Homepage und Kalender veröffentlicht – Details jeweils im internen Bereich!
Austritt	Ein Austritt ist schriftlich bis spätestens 31.5. dem Trainer oder der Hauptleitung Jugend (Vorstand) mitzuteilen. Sollte jemand früher austreten, verfällt der Jahresbeitrag zugunsten des Vereins.
Auftritts-Kleider	Auftritts-Kleider werden meist zur Verfügung gestellt. Co-Dance unterhält ein grosses Lager.
Beitritt Mitglied	Die Aufnahme wird vom Trainer eingeleitet und kann jederzeit erfolgen. Dazu wird folgendes zur Unterschrift abgegeben: 1. Vereinsbeitritt mit Co-Dance ABC 2. Umfrage für Neumitglieder Danach bestätigt das Vorstandsmitglied für die Jugendabteilung eine Vereinsaufnahme und trägt diese bei der nächsten Hauptversammlung vor.
Beitritt Passivmitglied	Ein Antrag für die Passivmitgliedschaft bei Co-Dance muss vor dem ersten Training im neuen Vereinsjahr (August) schriftlich beim Vorstand erfolgen. Passivmitglieder begründen ihre längere Trainingspause und sind bis auf weiteres vom Jahresbeitrag befreit. Ein Wechsel wieder zum aktiven Mitglied ist mit Einverständnis vom Vorstand/Trainer möglich und löst einen fälligen, anteilmässigen Jahresbeitrag aus.
Co-Dance	Name seit Gründung 1996 Abgeleitet von „Tanz + Co“, was auf „Tanzen + mehr“ hindeutet. Mittlerweile werden drei Hauptbereiche unterrichtet: Tanz, Akrobatik, Bodenturnen
Co-Dance in Motion	Jährlicher Vereinsanlass im Pentorama Amriswil.
Co-Dance-Ordner	Jedes Mitglied erhält (seit 2015) einen Ordner mit Inputs, Anleitungen, Heimtrainings, Fotos, Diplome und eigenen Notizen und dokumentiert so die Co-Dance-Zeit.
Cool+Clean	Die Jugendabteilung ist für aktive Suchtprävention. Trainer haben eine Vorbildrolle. Rauchen und Alkohol werden bei Aktivitäten von TSV Co-Dance USA unterlassen. Danke für die Rücksichtnahme. Wir sind beim nationalen Präventionsprogramm im Sport «Cool+Clean» (www.coolandclean.ch) dabei.
Eltern-InfoBlock	In der ersten Trainingswoche im August informiert Co-Dance die Eltern in jeder Hauptgruppe über das kommende Vereinsjahr. Dieser Anlass ist für Eltern, deren Co-Dancerinnen jünger als 16 Jahren sind, obligat. Dieser Eltern-InfoBlock kann auch bei einer anderen Hauptgruppe besucht werden.
Elternvertretung	Mitglieder unter 18 Jahren werden im Vorstand durch die Elternvertretung vertreten Eltern können jederzeit ihre Fragen auch an die Elternvertretung richten.
Facebook Instagram	Seit 2011 unterhält Co-Dance die Facebookseite «Co-Dance» und seit 2017 Instagram.
Fairplay	Fairness und Respekt halten wir in allen Gruppen hoch. Wir betreiben einen Teamsport und unser Umgang ist familiär.
Ferien	Während den Schulferien (PS Thurgau) findet kein Training statt (siehe auch Kalender)
Fleissauszeichnung	Beim Jahresabschluss erhalten jene Kinder eine Fleissauszeichnung, die höchstens <u>drei begründete Absenzen</u> in der Hauptgruppe aufweisen. Bei «guten» Absenzgründen (wie Schulanlass oder spez. obligate Anlässe/Begebenheiten) werden vom Trainer vermerkt und nicht angerechnet.
Fotos	Fotos, die im Auftrag des Vereins gemacht werden, können für Vereins-Werbezwecke, Presseberichte oder Vereinshomepage/Facebook/Instagram verwendet werden.
Geschichte	1995 Im August gründet Conny Bühler Co-Dance mit 2 Gruppen (Co-Dancers und Fitness) 1996 erstmals Tanzunterricht mit Jugendlichen (Co-Dance TEENS) 2004 Gründung Co-Dance KIDS 2006 Gründung Co-Dance AKRO1 2007 Vereinsgründung 2008 Gründung Co-Dance AKRO2 2010 Gründung Co-Dance AKRO3 2010 Gründung Co-Dance KIDS2 2013 Gründung Co-Dance AKRO4 + AKRO5 + Co-Dance FIT 2014 Gründung Co-Dance Botu1+Botu2 2015 Gründung Co-Dance TWIN 2018 Gründung Co-Dance AKRO6 + AKRO7 + TuLu 2019 Gründung Co-Dance AKRO-D Über die aktuellen Haupt- und Nebengruppen gibt unsere Homepage Auskunft.
Gönner	Wer Co-Dance finanziell oder materiell für ein Jahr unterstützt, ist ein Gönner. Alle Gönner werden auf unserer Homepage erwähnt. Wir unterscheiden je nach Betrag in SILBER, GOLD, PLATIN oder FIRMEN.
Gönnerwerbung	Jedes Frühjahr ist die grosse Gönnerwerbung. Alle Co-Dance-Mitglieder suchen aktiv Gönner. Dies ist der Auftakt für den jährlichen Vereinsanlass Co-Dance in Motion. Die gesammelten Beträge ermöglichen uns die Finanzierung des Turnbetriebs mit den Turnmaterialien sowie die Beibehaltung der Jahresbeiträge. Ebenso wird die Infrastruktur des Vereinsanlass Co-Dance in Motion mitfinanziert.
Gruppen-Levelkatalog	Jeder Trainingsgruppe liegt ein Gruppenlevel zugrunde. Darin wird das Trainingsziel mit den verschiedenen Tanz-/Turn- und Akro-Elementen definiert.
Gruppen-Admin	Bei jeder Gruppe besteht ein Gruppen-Admin, der im Auftrag des Trainers vorbesprochene leichte administrative Aufgaben, sowie die Verantwortung des Auftrittkleider-Waschens, übernimmt.



Co-Dance ABC

1. Januar 2020

Gruppen-Übertritte	Gruppenübertritte bestimmt der Trainer mit der Hauptleitung Jugend (Vorstand). Dabei ist die Einstufung beim Gruppenlevel sowie ein freier Platz entscheidend. Die Anforderungen des Gruppenlevels sind auf der Homepage im Gruppen-Levelkatalog (interner Bereich/Verein) ersichtlich.
Haftungsausschluss	Der Verein übernimmt keine Haftung für leichte bis mittlere Fahrlässigkeiten.
Haupt-+Nebengruppen	Jedes sportlich aktive Mitglied ist in einer Hauptgruppe. Auf Empfehlung des Trainers können Zusatztrainings in sogenannten Nebengruppen besucht werden.
Hauptversammlung HV	Die Hauptversammlung unseres Vereins findet jeweils im Aug/Sep statt und ist für alle Co-Dancers ab 16 Jahren obligatorisch. Stimmberechtigung ab 18 Jahren (ohne Ehrenmitglieder). Minderjährige erhalten eine Stimme durch die Eltern-Vertretung.
Heimtraining	Gezielt setzen wir auch auf selbständiges Heimtraining. Die Anleitung erfolgt vom Trainer und findet zwei Mal im Jahr über ein Quartal statt.
Homepage	Seit 2003 unterhält Co-Dance ihre Homepage www.co-dance.ch. Sie ist ein zentrales Kommunikations- und Werbemittel. Im internen Bereich können alle Mitglieder sämtliche Gruppen-Informationen abrufen.
Jahresabschluss	Beim Jahresabschluss im Juni werden austretende Vereinsmitglieder verabschiedet. Nur bei diesem Anlass erhalten die Co-Dancers die Fleissauszeichnungen.
Jahresbeitrag	Hauptgruppen: Co-Dance KIDS1+2 sfr 150.- (1 Std/Woche) Co-Dance AKRO1-7 sfr 210.- (2 Std/Woche) Nebengruppen: BoTu1 + Botu2 sfr 60.- (1 ¼ Std/Woche) Twin + TuLu sfr 40.- (1 Std/Woche) Reduktion: Der Jahresbeitrag kann von der Hauptleitung Jugend durch klar definierte Vereinsmitarbeit reduziert werden. Familienrabatt: Ab dem zweitem Kind kann eine Ermässigung vom 50 % geltend gemacht werden Fälligkeit: 30. Juli oder bar im 1. Training im August (beim Eltern-Infoblock)
J+S Förderprogramm	Alle Gruppen werden bei der Schweiz. Sportförderung des Bundes «Jugend+Sport»/«J+S» gemeldet.
Kalender	Alle Trainings, Vereinsanlässe, Auftritte usw sind online auf der Homepage im Jahreskalender abrufbar. Der Kalender wird laufend aktualisiert. Wichtige Änderungen werden im Gruppen-Chat ebenfalls erwähnt. Wir bitten die Vereinsmitglieder jeweils im August den Jahreskalender in die private Familienagenda zu übertragen. Zu beachten sind auch die Trainings mit Ortwechsel. Bei allen aufgeführten Daten rechnen die Trainer mit der Teilnahme! Begründete Absenzen bitte frühzeitig melden.
Krankenkassen Rückerstattung	Die meisten Krankenkassen erstatten den Jahresbeitrag zurück. Bei der SWICA besteht via STV sogar ein Abkommen. Bitte beim Kassier eine entsprechende Quittung verlangen.
Medikamente	Einnahme von Medikamenten uä, die das Training beeinflussen könnten, sind dem Trainer zwingend mitzuteilen! Dasselbe gilt für Krankheiten und Allergien. Sollten irgendwelche Schmerzen nach dem Training auftauchen soll der Trainer informiert werden.
Motions	Klar definierte Arm/Bein-Positionen, die oft schnell und rhythmisch (sharp) trainiert werden.
Outdoortraining	Das Training kann auch im Freien (Sportplatz) stattfinden.
Rückerstattungen	Jahresbeiträge werden bei SWICA (sowie bei vielen weiteren Krankenkassen) zurückvergütet SWICA ist Official Co-Partner des Schweiz. Turnverbandes, wo auch Co-Dance Mitglied ist. Das Rückerstattungsformular kann im internen Bereich der Homepage (Verein) heruntergeladen werden.
Sammelbestellungen	Im Herbst organisiert Co-Dance Sammelbestellungen für Trainingskleider.
Schnuppertrainings	Offizielle Schnuppertrainings werden jeweils Ende Vereinsjahr (Juni) angeboten. Danach ist of nur noch ein Gruppenbesuch im 1. Semester (Aug.-Dez.) möglich. Wir bitten um schriftliche Anmeldung mit Namen/Adresse/Geb.Datum/Klasse/Vorkenntnisse.
Sponsor	Sponsoren unterstützen Co-Dance über mehrere Jahre. Vertraglich wird die Unterstützung festgehalten und ihr Logo erscheint auf der Frontseite von www.co-dance.ch
Trainerteam	Trainer von Co-Dance führen das Training und leiten eine Gruppe für mind. ein Jahr. Regelmässige Weiterbildungen verstehen sich von selbst. Sie sind Ansprechspartner der Gruppe sowie der Eltern. Co-Trainer unterstützen den Trainer für ein Jahr und können Trainingsparts übernehmen. FutureCo-Trainer sind auserwählte Hilfstrainer, die zu möglichen Co-Trainer heranwachsen. Hilfstrainer wiederum helfen mit und ihr Einsatz ist meist auf ein Quartal fixiert.
Trainingsaufbau	Das Training ist strukturiert und hat einen fortlaufenden Aufbau.
Trainingsinhalt	Folgende Sportarten werden in den Hauptgruppen unterrichtet: Tanz, Bodenturnen (Getu), Akrobatik, Fitness. Die Bewegungsvielfalt sowie diverse Techniken werden vermittelt. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Haltung, Koordination werden gefördert. Bis ca 10 Jahre sind spielerische Formen ebenfalls dabei.
Trainingskleider	Trainingskleider sind anliegende Leggings/T-Shirts oder ein Turndress optimal. Bis Akro4 sollen die Kinder barfuss trainieren. Danach ergänzen vorallem bei der Akrobatik spezielle Tanzschuhe das Training. Schmuck aller Art vor dem Training ablegen sowie die Haare zusammenbinden! Kaugummi und Bonbons sind im Training absolut tabu.
Trainingszeiten/-orte	Die aktuellen Zeiten bzw Orte sind auf unserer Homepage aufgeführt.
TSV	Abkürzung für Tanz- und Sportverein
USA	Abkürzung für Uttwil, Sommeri, Amriswil
Verband	2009: Beitritt Thurgauer Turnverband (TGTV) und Schweiz. Turnverband (STV) 2009: Beitritt Jugendförderungsprogramm Bundesamt für Sport (J+S) 2016: Beitritt Interessengemeinschaft «Tanz Thurgau»
Vereins-Outfit	Aufgrund der Vereins-Sponsoren gibt es das Co-Dance-Outfit mit fast 50% Rabatt. Dazu zählt zur Zeit Co-Dance Jacke/-Hose/-T-Shirt (Bag+Ordner sind kostenlos)
Vereinsjahr	Das Vereinsjahr startet im August (nach den Schulferien) und Endet am 30. Juni.
Versicherung	Alle Co-Dancers sind bei der Sportversicherungskasse des STV sowie bei der REGA gemeldet.
Vorstand	Unser Vorstand wird jährlich gewählt und ist auf der Homepage ersichtlich.

TSV Co-Dance USA

Uttwil/Sommeri/Amriswil

www.co-dance.ch

Co-Dance ABC

1. Januar 2020

