

# Beindruckte Tänzerinnen

**SOMMERI** Anstrengender Workshop für Co-Dancers

**Normalerweise treffen sich die Co-Dancers in der Turnhalle der Bildungsstätte Sommeri, um ihre Auftritte vorzubereiten – nicht so am letzten Sonntag.**

Am letzten Sonntag hiess es nicht wie sonst üblich «Aufstellen und Lostanzen», sondern neue Begriffe wie «Posing, Top Rock, Footwork, Power Move, Freeze, Locking» waren zu hören. Anlass dafür war der sechste Workshop der Co-Dancers. Eingeladen war dieses Jahr Michel Andre Stalder von der Ghost Rockz Crew. Obwohl erst 24-Jährig, gilt er als internationale Grösse in der Break Dance Szene. Mit seiner Crew tanzt er an Shows oder Battles und bekam dafür bereits mehrmals nationale wie auch internationale Auszeichnungen. Trotz seines Erfolges blieb er auf dem Boden. Mit seiner sympathischen Art konnte er der Gruppe innert kurzer Zeit die Grundlagen der diversen Stilrichtungen aus dem Break Dance beibringen. Am meisten beeindruckte die Tänzerinnen, dass mit viel Power auch die einfachsten Schritte cool aussehen und auf der Bühne grosse Wirkung bekommen.

## **Choreographie blind getanzt**

«Ihr müsst die Musik fühlen! Nicht machen, sondern tanzen!», sagte Stalder zu den Co-Dancers. So schlossen die zehn Tänzerinnen für einige Minuten die Augen und tanzten die vorher geübten Schritte blind. Erstaunlicherweise ging



Bild: z.V.g.

**Konnten vom Workshop mit Andre Stalder profitieren: Die Co-Dancers.**

dadurch die Choreographie sogar leichter!

## **Anstrengend, aber witzig**

Eine weitere ungewohnte Herausforderung war das Tanzen am Boden. Wie bei jeder Kunst ging es auch hier darum, selbst die schwierigsten Bewegungen kinderleicht aussehen zu lassen. Bei den sogenannten Freezes, Posen bei denen zum Beispiel nur noch Unterarm, Kopf und Schulter den ganzen Körper stützen, kamen definitiv alle ins Schwitzen! Es war aber nicht nur anstrengend, sondern es wurde auch viel gelacht.

## **Ein Handschlag zum Abschluss**

Zum Abschluss gab man sich nicht die Hand, sondern begnügte sich, wie es sich für diese Szene gehört, mit einem coolen Handschlag. Der Einblick ins Break Dance hat allen sehr gut gefallen und wer weiss, vielleicht erkennt der eine oder andere Zuschauer bei der nächsten Show ein paar Elemente daraus.

pd