



# Vereine und J+S-Kids



Vereine leisten einen wichtigen und wertvollen Beitrag zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen: Mit J+S-Kids erhalten Sie – als Sportverein – die Möglichkeit, ein zusätzliches und vielseitiges Sportangebot für 5- bis 10-Jährige durchzuführen.

J+S-Kids-Angebote können über den J+S-Coach angemeldet werden. Sofern die auf der Rückseite erläuterten Rahmenbedingungen erfüllt sind, unterstützt der Bund Ihre Angebote auch finanziell.

Angebote von J+S-Kids können nur unter der Leitung von speziell ausgebildeten J+S-Leiterinnen und -Leitern durchgeführt werden. Bereits anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter erhalten die Anerkennung «J+S-Kids» nach dem Besuch eines 2-tägigen Einführungskurses.

***«Leuchtende Augen, rote Wangen,  
helle Begeisterung»***



## **Rahmenbedingungen J+S-Kids-Trainings**

- Trainings geführt durch anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Kids.
- 1–2 Trainings pro Woche während mindestens 15 Wochen.
- Trainingsdauer mindestens 60 Minuten.
- Durchführung mit Gruppen ab 5 Kindern möglich.
- Schriftliche Planung und Dokumentation der Trainings.
- Trainingsinhalte sind vielseitig und orientieren sich an Bewegungsgrundformen.
- Schnupper- und Ausgleichssportarten sind Teil des Trainings.
- Gewohnte Trainingsumgebung wird während mindestens 25 % der Trainings verlassen.

## **Wir zählen auf Sie**

Vermitteln Sie Kindern Spass an Bewegung und Sport.

Ermöglichen Sie Kindern eine polysportive und vielseitige Grundausbildung.

Begeistern Sie Kinder, Sport zu treiben – ein Leben lang.

## **J+S-Kids unterstützt Sie dabei.**

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)



# Informationen für Eltern



## Wer kann an J+S-Kids-Angeboten teilnehmen?

Alle Kinder zwischen 5 und 10 Jahren können J+S-Kids-Trainings besuchen. Diese werden in Vereinen und Schulen angeboten. J+S-Kids-Angebote dauern mindestens 15 Wochen mit wöchentlichen Trainingseinheiten von mindestens 60 Minuten.

## J+S-Kids-Angebote

Ihr Kind erhält eine vielseitige sportliche Grundausbildung. Es lernt verschiedene Sportarten und Sportumgebungen kennen. In der Trainingsgruppe und/oder Schulklasse bewegt sich Ihr Kind zusammen mit Gleichaltrigen in einem motivierenden Umfeld. Es wird nach dem Motto «Lachen – Lernen – Leisten» gefördert.

*«Leuchtende Augen, rote Wangen,  
helle Begeisterung»*



## **Qualität**

In J+S-Kids-Angeboten kommen nur ausgebildete J+S-Leiterinnen und -Leiter Kids zum Einsatz. Sie haben eine fundierte Ausbildung besucht und sind bestens darauf vorbereitet, Trainings mit Kindern durchzuführen.

## **Wie gehen sie vor?**

Fragen Sie bei Ihrer Gemeinde, Schule oder bei einem Verein nach J+S-Kids-Angeboten. Die zuständigen Personen werden Ihnen gerne dabei behilflich sein, ein geeignetes Angebot für Ihr Kind zu finden. Sie können sich auch an die kantonale Amtsstelle für J+S wenden. Detaillierte Informationen zum Programm und die Kontakte aller kantonalen Amtsstellen finden Sie auf dem Internet.

## **Wir zählen auf Sie**

Vermitteln Sie Kindern Spass an Bewegung und Sport.

Ermöglichen Sie Kindern eine polysportive und vielseitige Grundausbildung.

Begeistern Sie Kinder, Sport zu treiben – ein Leben lang.

## **J+S-Kids unterstützt Sie dabei.**

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)



# J+S-Leiterinnen und -Leiter Kids



## Voraussetzungen

Sie sind mindestens 18 Jahre alt, sportbegeistert und haben Freude am Umgang mit Kindern. Sie wollen sich in einem Verein oder einer Schule engagieren und polysportive Aktivitäten für Kinder anbieten – und das mindestens 15 Wochen lang, in wöchentlichen Trainingseinheiten von 60 Minuten oder länger. Dann ist die J+S-Kids-Ausbildung genau richtig für Sie.

## Ausbildung J+S-Kids

Die interessante und vielseitige Ausbildung zu J+S-Leiterinnen und -Leitern Kids dauert je nach Vorbildung

2 bis 6 Tage. Sie eignen sich dabei ein umfassendes, stufenspezifisches Fachwissen an, erleben Musterlektionen, besprechen diese und setzen das Gelernte gleich vor Ort in die Praxis um.

## Weiterbildung J+S-Kids

Entdecken Sie neue Sportarten, andere Bewegungsgrundformen und tauschen Sie Ihre Erfahrungen aus.

*«Leuchtende Augen, rote Wangen,  
helle Begeisterung»*



### **Kostenbeteiligung**

Ausbildungsangebote von J+S-Kids werden von Bund und Kantonen subventioniert. Die Kurse können dadurch kostengünstig angeboten werden. Während der Ausbildung werden Sie im Rahmen der Erwerbsersatzordnung (EO) entschädigt. Sind sie jünger als 30 Jahre, können sie gemäss Obligationenrecht zu Ausbildungszwecken (OR Art 329e) Jugendurlaub beziehen.

### **Vorgehen**

Detaillierte Informationen entnehmen Sie der Webseite [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch). Bei Fragen stehen Ihnen auch die Mitarbeitenden der kantonalen Amtsstelle für J+S gerne zur Verfügung. Die konkrete Anmeldung geschieht über den J+S-Coach Ihrer Schule oder Ihres Vereins.

### **Wir zählen auf Sie**

Vermitteln Sie Kindern Spass an Bewegung und Sport.

Ermöglichen Sie Kindern eine polysportive und vielseitige Grundausbildung.

Begeistern Sie Kinder, Sport zu treiben – ein Leben lang.

### **J+S-Kids unterstützt Sie dabei.**

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)



# Schulen und J+S-Kids



Sie sorgen für optimale Entwicklungsbedingungen für Ihre Schülerinnen und Schüler. Mit J+S-Kids erhalten Sie die Möglichkeit, dies im freiwilligen Schulsport noch gezielter zu tun: Bieten Sie Ihren Schülerinnen und Schülern im Alter zwischen 5 und 10 Jahren eine zusätzliche, wöchentliche und vielseitige Sportlektion. Motivieren Sie insbesondere auch Kinder zur Teilnahme, die in ihrer Freizeit nicht so viel Sport treiben.

J+S-Kids-Angebote können über den J+S-Coach angemeldet werden. Sofern die auf der Rückseite erläuterten Rahmenbedingungen erfüllt sind, unterstützt der Bund Ihre Angebote auch finanziell.

***«Leuchtende Augen, rote Wangen,  
helle Begeisterung»***



### **Rahmenbedingungen J+S-Kids-Lektionen**

- Sportlektionen geführt durch anerkannte J+S-Leiterinnen und -Leiter Kids.
- 1–2 Sportlektionen pro Woche während mindestens 15 Wochen eines Semesters.
- Lektionsdauer mindestens 45 Minuten.
- Durchführung mit Gruppen ab 5 Kindern möglich.
- Schriftliche Planung und Dokumentation der Sportlektionen.
- Lektionsinhalte sind vielseitig und orientieren sich an Bewegungsgrundformen.
- Gewohnte Trainingsumgebung wird während mindestens 25 % der Sportlektionen verlassen.

### **Wir zählen auf Sie**

Vermitteln Sie Kindern Spass an Bewegung und Sport.

Ermöglichen Sie Kindern eine polysportive und vielseitige Grundausbildung.

Begeistern Sie Kinder, Sport zu treiben – ein Leben lang.

### **J+S-Kids unterstützt Sie dabei.**

[www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)